

# WHAT TO BRING

## Checklist



### EXERCISE GEAR

JAC Official Uniform も販売しています。 ([購入はこちらから](#))



### BALL

Ball Size 3: U4-6, Size 4: U7-12, Size 5: U13+



### WATER

1 Litre + Recommended



### TOWEL

名前をご記入ください。



### SHIN GUARDS



### SOCCER SOCKS

すねあてを全て覆う長さのものをお選びください。



### INDOOR SOCCER SHOES

スパイクの付いた靴は使えません！！